



C. Fuenllana

FEBRERO 2012
viernes

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
DELICIAS DE MERLUZA REBOZADA CON LECHUGA
YOGUR
PAN Y AGUA

711 Kcal.
P.: 15 HC.: 49 L.: 35 G.: 5

7

SOPA DE FIDEOS
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS
FRUTA
PAN Y AGUA

780 Kcal.
P.: 17 HC.: 55 L.: 38 G.: 6

662 Kcal.
P.: 15 HC.: 57 L.: 27 G.: 5

694 Kcal.
P.: 18 HC.: 47 L.: 34 G.: 13

655 Kcal.
P.: 14 HC.: 52 L.: 33 G.: 6

13

ESPAGUETTIS CON TOMATE Y QUESO
SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN Y AGUA

686 Kcal.
P.: 14 HC.: 54 L.: 32 G.: 9

14

CREMA DE ZANAHORIAS
ATÚN EMPANADO CON ENSALADA
FRUTA
PAN Y AGUA

623 Kcal.
P.: 21 HC.: 48 L.: 30 G.: 8

690 Kcal.
P.: 16 HC.: 55 L.: 27 G.: 4

643 Kcal.
P.: 13 HC.: 41 L.: 46 G.: 9

706 Kcal.
P.: 19 HC.: 45 L.: 36 G.: 9

20

SOPA DE ESTRELLAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON ZANAHORIAS Y GUI SANTES
FLAN
PAN Y AGUA

645 Kcal.
P.: 18 HC.: 55 L.: 27 G.: 9

21

CREMA DE CHAMPIÑONES
PALITOS DE PESCADO CON PATATAS FRITAS
FRUTA
PAN Y AGUA

683 Kcal.
P.: 15 HC.: 48 L.: 35 G.: 5

719 Kcal.
P.: 18 HC.: 47 L.: 35 G.: 7

762 Kcal.
P.: 14 HC.: 51 L.: 35 G.: 8

654 Kcal.
P.: 18 HC.: 51 L.: 30 G.: 6

27

CREMA DE ZANAHORIAS, CEBOLLA Y PATATAS
NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA
NATILLAS
PAN Y AGUA

627 Kcal.
P.: 15 HC.: 49 L.: 36 G.: 5

28

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA
PAN Y AGUA

692 Kcal.
P.: 16 HC.: 53 L.: 30 G.: 11

29

ARROZ BLANCO CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN Y AGUA

711 Kcal.
P.: 14 HC.: 51 L.: 34 G.: 8



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006

Aportes calóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años.
Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total.
En dichas valoraciones no está incluido el aporte calórico de un vaso de leche en los días indicados, cuya valoración es:
82 Kcal. / P: 19 H: 29 L: 52 G: 3